



Unidade de Alimentação “Refeitório da Mitra”

Semana de 20 a 24 de julho de 2020

Dia 20 de julho - 2ª. Feira

Sopa: Sopa de feijão

Prato de carne: Panados de porco com arroz e salada

Prato de peixe: Soufflé de peixe

Prato Vegetariano: Rolinhos de legumes com arroz e salada

Dia 21 de julho - 3ª. Feira

Sopa: Creme de cenoura

Prato de carne: Empadão de pato com salada

Prato de peixe: Filetes pescada com arroz e salada

Prato Vegetariano: Piza vegetariana

Dia 22 de julho - 4ª. Feira

Sopa: Puré de espinafres

Prato de carne: Frango no forno com batatinhas

Prato de peixe: Salada de grão com bacalhau e ovos cozidos

Prato Vegetariano: Empadão de esparguete com cogumelos

Dia 23 de julho - 5ª. Feira

Sopa: Creme de tomate

Prato de carne: Bifes de vitela de cebolada com batata frita

Prato de peixe: Pescada frita com arroz de tomate e salada

Prato Vegetariano: Salada de feijão frade com batata e cenoura

Dia 24 de julho - 6ª. Feira

Sopa: Creme de ervilhas

Prato de carne: Empadão de carne com salada

Prato de peixe: Solha no forno com puré de batata

Prato Vegetariano: Empadão de lentilhas com arroz

NOTA: *Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Évora, 15 de julho de 2020